



## Dr. med. Silke Zilles

Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Homöopathie

Zur Lohne 3  
33178 Borchen

Tel.: 0 52 51/ 41 42 7-0  
Fax: 0 52 51/ 41 42 7-99  
Mail: [info@dr-zilles.de](mailto:info@dr-zilles.de)  
[www.dr-zilles.de](http://www.dr-zilles.de)

## Information zur Gripeschutzimpfung

Letzte Änderung: 30.09.2020

Liebe Patienten, liebe Eltern!

Gerade in der Corona-Zeit ist häufig die Grippe- oder Influenza-Schutzimpfung Thema bei vielen Menschen. Wir möchten Sie darüber informieren und den Ablauf der Impfung in unserer Praxis vorstellen.

### Was ist Influenza?

Die Influenza ist eine durch Influenza-Viren ausgelöste, saisonal in den Wintermonaten gehäuft vorkommende akute Krankheit. Symptome sind Fieber, Kopf-, Glieder- und Halsschmerzen, Husten und Abgeschlagenheit. Vor allem bei Menschen mit besonderen Risiken sind schwere Krankheitsverläufe möglich. Infektionswege sind hauptsächlich über Tröpfcheninfektionen, aber auch über kontaminierte Hände und Oberflächen mit nachfolgendem Schleimhautkontakt.

Die Impfung ist insbesondere empfohlen für Menschen ab 60 Jahren, bei chronischen Grunderkrankungen, für Schwangere und medizinisches Personal.

### Soll ich mein Kind impfen lassen?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Grippeimpfung allen Kindern, die ein höheres Risiko für Komplikationen besitzen, weil sie unter bestimmten Vorerkrankungen leiden, wie zum Beispiel:

- chronische Krankheiten der Atmungsorgane (inkl. Asthma)
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Leber- oder Nierenkrankheiten
- Diabetes mellitus oder andere Stoffwechselkrankheiten
- chronische neurologische Krankheiten wie Multiple Sklerose
- angeborene oder erworbene Störungen des Immunsystems, z.B. HIV

Aber auch Kinder, die in ihrem Umkreis/ ihrer Familie (Angehörige bzw. enge Kontaktpersonen) Kontakt zu Menschen mit chronischen Erkrankungen oder auch zu Schwangeren haben (z.B. Geschwister, Eltern, Großeltern), sollten sich impfen lassen, um diese vor einer Ansteckung mit Grippe zu schützen.

Außerdem kursiert weiterhin das Coronavirus – mit ähnlichen Symptomen. Die Grippeimpfung nimmt einen Teil des Risikos an einer evtl. schwer verlaufenden Infektion in der kalten Jahreszeit zu erkranken weg.

### Sollten dann alle geimpft werden?

Nein. Es wird nicht möglich sein, alle zu impfen. Zum einen werden Impfungen abgelehnt, zum anderen gibt es schlicht nicht ausreichend Impfstoff. Von daher gilt es, zunächst den o.g. betroffenen Personenkreis zu impfen. Bei darüber hinaus verfügbaren Impfdosen können dann natürlich weitere Personen geimpft werden.



## **Vorgehen in der Praxis Dr. Zilles in der aktuellen Saison**

### **Gesetzlich Versicherte**

Wir haben für die Saison 2020/21 einige Impfdosen zur Verfügung. Wenn Sie bzw. Ihr Kind zu dem o.g. Personenkreis gehören, können wir gerne ab sofort einen Impftermin vereinbaren. Die Termine finden ab Mitte Oktober statt.

Wir haben dafür die „Gripeschutzimpfung 2020/21“ in unser Termin-System aufgenommen, die Sie selbstverständlich auch online buchen können. Wenn Sie einen Impftermin für mehrere Personen buchen, geben Sie diese in der Beschreibung an, damit wir die Impfung zuordnen können.

Grundsätzlich können wir auch Erwachsene impfen, für dieses Jahr möchten wir Sie allerdings bitten, die Impfkapazitäten bei Ihrem Hausarzt mit in Anspruch zu nehmen: der bei uns vorhandene Impfstoff ist für Kinder ab 6 Monaten zugelassen und sollte demnach nicht für Erwachsene verbraucht werden, für die es auch noch andere Präparate gibt.

Wenn die Impfstoffampel auf der ersten Seite im November noch auf „grün“ steht, können wir gerne auch weitere Personengruppen impfen.

Fachinformationen zu dem in unserer Praxis verfügbaren Impfstoff „Influsplit Tetra 2020/21“ erhalten Sie unter [https://www.forum-impfen.de/images/Fachinfo/Influsplit\\_Tetra\\_2020\\_2021.pdf](https://www.forum-impfen.de/images/Fachinfo/Influsplit_Tetra_2020_2021.pdf)

Hinweis: Kinder bis zum vollendeten 9. Lebensjahr, die noch nie gegen Grippe geimpft wurden, sollten nach einem Zeitraum von mindestens 4 Wochen eine zweite Dosis bekommen.

### **Privat Versicherte**

Melden Sie sich bitte losgelöst von der Impfstoffampel. Im Bedarfsfall prüfen wir, ob Impfstoffe noch erhältlich sind und melden uns dementsprechend.

## **Vorgehen für die Saison 2021/22**

Im zeitigen Frühjahr 2021 werden wir die Infuenza-Impfstoffe für unseren Bedarf für das nächste Jahr vorbestellen. Wenn Sie im nächsten Jahr eine Grippeimpfung in unserer Praxis erwägen, melden Sie sich bitte bis Ende März 2021 bei uns. Dann wird es wahrscheinlich auch möglich sein, die „ganze Familie“ bei Bedarf zu impfen. Dazu würde eine Mail ausreichen, aus der ersichtlich ist, für wen wir einen Impfstoff vorbestellen sollen.

Personen, die sich noch nicht in unserem Arztsystem befinden, werden gebeten, gleichzeitig einen Anmeldebogen mit einzureichen: <https://www.dr-zilles.de/images/Download/Anmeldebogen.pdf>.

Wenn Sie noch Fragen haben, melden Sie sich bitte.

Ihr Praxisteam

Weitere Informationen finden Sie auch unter:

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter\\_Tab.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter_Tab.html)